

預測卵巢內卵子的庫存量

不管是自然懷孕或試管嬰兒，卵巢功能的好壞都是影響能否成功的受孕重要因素。近來有研究報告指出：血清中「抗穆勒氏管荷爾蒙」（Anti-Mullerian hormone；AMH）可以預測卵巢卵泡的庫存量，因此使得 AMH 成為一項預測卵巢卵泡功能的重要指標。

什麼是 AMH？

AMH 出生後由女性卵巢中小濾泡細胞微量分泌，至青春性成熟時分泌量最高，對濾泡成熟及排卵有調控功能。當成年女性卵巢內卵子的品質和數量降低或減少時，就代表著卵巢正朝著老化前進，也就是女性生殖力的衰退。AMH 愈高表示卵巢在未來可供使用的卵子存量愈豐沛，愈低表示卵子存量有限，當 AMH 趨近於 0 時，更年期便要來到

馬偕紀念醫院生殖醫學中心資深主治醫師李國光指出，由於 AMH 是由卵巢小卵泡分泌，若卵巢小卵泡數目越多，血清中的 AMH 值越高；反之，若卵巢小卵泡數目越少，血清中 AMH 值就越低。因此由 AMH 值可以間接知道卵巢裡的卵泡庫存量是多或少。

檢測 AMH 的優勢

AMH 與其他預測卵巢功能的方法相比，有以下的優勢：

1. 隨著年齡增加，卵巢功能逐漸衰退，AMH 也隨之下降。在所有檢測卵巢功能的方法中，AMH 值能最早篩檢出卵巢的衰竭。
2. AMH 濃度不受到月經周期影響，任何時期抽血濃度都穩定 比起其他預測卵巢功能的方式更為便利。
3. 年輕女性檢查 AMH 值，能篩檢出卵巢功能是否提早衰退，以免蹉跎歲月，錯過黃金懷孕時期。

綜合以上的研究顯示，AMH 為預測卵巢功能的一項重要指標。

如何解讀 AMH 數值？

一般而言，依平均值來說，年輕女性的 AMH 值在 2~4 μ g/l，40 歲以上就不到 1 μ g/l 了！但年輕人也有只有 1、甚至不到 1 的，年紀雖然不到 30 歲，卵巢的庫存量其實已經相當於 40 歲以上的女性，所以想要懷孕，最好一開始就檢測 AMH，若發現數值太低，就不能以年輕人的方法來慢慢做了！

女性 35 歲之後的 AMH 值便急遽下降，尤其 36~38 歲變化最快，是生育的關鍵期，40 歲就不到 1 μ g/l 了！目前全世界都公認 35 歲是高齡產婦，35 歲之後，AMH 值每年都有變化，而且是每 1~2 年就一半、一半的急速下降！40 歲之後的 AMH 值，甚至每個月都在變化，卵巢已經拉警報了！

AMH 代表卵的數量，不代表品質

但 AMH 僅代表卵的數目多少，並不代表品質，卵的品質是跟年紀有關係。例如若 AMH 值很低，但病人年輕卵子品質好，即使卵子數量少還是有機會懷孕；年紀大則卵的品質就比較差了，即使 AMH 值不錯，但懷孕率還是會受到影響！

知道本身 AMH 數值的意義

以前沒有檢測 AMH，想要懷孕的做法是根據適合懷孕的年齡來推斷，現在有了 AMH，可以檢測 AMH 的數值，來預測卵巢的庫存量；藉由 AMH 的指數高低，可以研判卵子存量，再配合精蟲、輸卵管檢查並和醫師好好討論，在自己的黃金生育期間，訂下最適合的助孕療程，以迎接新生命！