

糖尿病腎病變篩檢的時機

糖尿病病人應每年篩檢糖尿病腎病變：

- 第一型糖尿病人診斷第五年後
- 第二型糖尿病人診斷糖尿病後應立即篩檢

初步的篩檢應包括：

- 測量尿液之白蛋白/肌酸酐比值(urinary albumincreatinine ratio, ACR)
- 測量血清肌酸酐(serum creatinine)以估算 eGFR

檢測值參考：

ACR 檢測

分類	參考值(mg/g creatinine)	症狀
正常	<30	
微量白蛋白	30-300	1. 可回復的。 2. 代表糖尿病腎病變進行的 最早期的指標。 3. 此期的發生即可預測慢性 併發症的發生，如冠心 症、腎衰竭等。
巨量白蛋白	>300	1. 不可恢復的。 2. 血壓開始上升。 3. 腎功能約以每月下降 1ml/min(2-20ml/min/yr)的 速度進行。 4. 約 50%在 7-10 年內進行腎 臟透析。

eGFR 檢測

分類	參考值GFR (ml/min/1.73m ²)	症狀
第一期	≥ 90	腎功能正常但有腎臟實質傷害， 例如微量蛋白尿者
第二期	60-89	輕度慢性腎功能障礙且有腎臟實 質傷害，例如微量蛋白尿者
第三期 A	45-59	中度慢性腎功能障礙
第三期 B	30-44	中度慢性腎功能障礙
第四期	15-29	重度慢性腎衰竭
第五期	< 15	末期腎臟疾病