

# 認識鎮咳祛痰用藥

文：藥劑科陳文政藥師

『咳嗽』是身體為了避免外來異物進入氣管，產生的防衛性的生理反應，而咳嗽還常伴有痰液產生，『痰』其實是咽喉、氣管平時就會分泌的黏液，還有氣管纖毛運動排出的微小異物。而造成咳嗽的原因有很多，諸如：感冒、藥物誘因(如血管收縮素轉化酶抑制劑類的降血壓藥物會有”乾咳”的副作用)、異物吸入、過敏反應、肺結核、支氣管炎…等等。而咳嗽伴有黏痰和膿性分泌物時，不宜立即使用止咳藥，否則痰液不能及時被排出，滯留在呼吸道及肺部，易引起其他疾病，如：肺氣腫、支氣管炎…等。所以在不知道什麼原因造成咳嗽的情況下，不建議隨便使用止咳藥物，才不會延誤病情。

## 鎮咳祛痰的藥物

### 一、鎮咳藥

1. **麻醉性止咳劑**：常見成分為 Codeine(可待因)，具有強效鎮咳作用，此外它類似咖啡因，有鎮靜作用，但它長期使用會有**成癮性**問題，所以只適合用來治療短暫嚴重的咳嗽症狀。  
常見藥物：Liquid Brown Mixture (甘草止咳水)、Consrine Syrup (康是寧糖漿)
2. **非麻醉性止咳劑**：這類藥物也同前者有類似的抑制咳嗽作用，但卻**不具成癮性**，也不具鎮痛性，故較安全，也較適合長期使用。  
常見藥物：Medicon®、Debronc®、Bensau®

### 二、祛痰藥

一般我們比較常聽到的”化痰藥”是比較模糊的名稱，正確應該是指『祛痰劑(Expectorants)』、與『痰液溶解劑(Mucolytics)』兩種，這兩種的藥理作用方式不同，但最終目的是促進痰液排除，降低咳嗽的發生。在臨床上也常和止咳藥併用來達到止咳化痰效用。以下就各種祛痰藥做一一介紹：

1. **膿化清(Acetylcysteine)**：這是痰液溶解劑，能斷裂黏液中黏多蛋白質之雙硫鍵，因而降低黏液的黏度，使得痰液更易排出。  
常見藥物：Acetin 100mg(愛咳痰顆粒劑)、Acetin 200mg(膿化清膠囊)
2. **氣舒痰(Bromhexine)**：則是對支氣管具有刺激黏液分泌與溶解黏液的作用，可減低黏液黏度及活化纖毛上皮的作用進而促進黏液排除。  
常見藥物：B. H.®(庇祛)
3. **平痰息(Ambroxol)**：則是 Bromhexine 的活性代謝物，具有良好的祛痰效果  
常見藥物：Mucosolvan®(美舒咳錠劑)、Losolvan®(樂舒痰液劑)、Kodapin® Syrup
4. **解炎錠(Lysozyme)**：它具有黏液分解作用、降低嗜痰，促使痰液容易排出。
5. **愈瘡木酚甘油醚(Glyceryl guaiacolate)**：它同時具有直接刺激支氣管分泌細胞，亦可經由反射作用使痰稀釋而易咳出。常見藥物：Secorine Syrup(息咳寧糖漿)

## 基本用藥觀念

1. 咳嗽時，首要知道病因，予以治療，不是一直壓抑不理它。
2. 一般的小感冒咳嗽大約在一週至10天就會消失，若咳嗽長達一個月以上，服藥都沒效，就應進一步就醫做詳細的檢查病因。
3. 乾咳較適合使用止咳劑；而對於有痰的咳嗽，要先把痰排出，使呼吸道的分泌物(痰液)徹底咳出後，咳嗽症狀才能緩解，所以可選擇含有祛痰劑成份的止咳劑。
4. 臨床實驗證實，使用祛痰藥劑，並不會真正減少疾病，或使痰液減少，所以不要過度依賴藥物，唯有補充足夠的水份，才能使痰液水化，排出體外。