

# Coumadin® Mafarin® 用藥指導

李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院  
藥劑科 關心您



藥物諮詢專線：04-26862288轉3117  
李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院

**商品名：**Mafarin® Tablet 2.5 mg

**中文名：**脈化寧錠 2.5 毫克

**成分：**Warfarin

### 為什麼要服用？

- Coumadin®是一種口服抗凝血劑。
- 主要目的是為了降低或防止血液中血塊的形成，以預防血管堵塞、降低中風及心臟病發作的機會。

### 如何服用？

- 請遵照醫師指示服用，不可自行增減劑量或停藥。
- 每天服用一次，於固定時間服用。

### 忘記服用怎麼辦？

- 如果忘記服用藥物，在 12 小時內想起，請儘速服用。若超過 12 小時後才想起，則服用下一次的劑量即可，切勿同時服用兩次的劑量。

### 可以和其他藥物一起服用嗎？

- 下列藥品與 Coumadin®併用，出血的發生率可能會增加：抗心律不整藥物、Cimetidine、Salicylates、口服抗生素(例如：磺胺藥、巨環類、四環素等)、Azole 抗黴菌劑、甲狀腺相關藥物、非類固醇消炎止痛藥、腎上腺皮質類固醇、大劑量維他命 E。

- 與下列藥品併用，可能會降低 Coumadin®的抗凝血作用：Barbiturates、Haloperidol、Carbamazepine、Phenytoin、Rifampicin、口服避孕藥、Griseofulvin、維他命 K、綠茶、輔酶 Q10。
- 下列中藥與 Coumadin®併用，出血的發生率可能會增加：丹蔘、當歸、木瓜酵素、小白菊、銀杏。
- 與下列中藥併用，可能會降低 Coumadin®的抗凝血作用：人蔘。

### 副作用是什麼？

- Coumadin®最重要的副作用是出血的發生，另外若藥效不夠，可能會發生血栓的情形。雖然發生的機率不高，但若有下列危險訊號發生時，請立即就醫。
- 血栓的危險訊號：頭昏眼花、手或腳腫脹或劇痛、說話不順、身體任何部分麻痺或刺痛、胸口疼痛、手或腳突然無力、呼吸困難。
- 出血的危險訊號：劇烈頭痛、牙齦出血、紅色或深棕色的尿液、咳血、血便或黑便、嘔吐物帶血、月經出血量異常增加、傷口流血不止、非月經期間的陰道出血、皮膚有不明原因的淤青。

### 服藥注意事項？

- 勿將此藥品分送他人使用。

- 到診所、醫院或牙科門診看病時，應事先告知醫師您有在服用此藥。
- 醫師會參考抽血值中凝血功能的結果，作為調整 Coumadin®劑量的依據，所以每次回診領藥時，請看清楚藥袋標示的用藥劑量。
- 服用 Coumadin®期間請勿喝酒。
- 服用 Coumadin®期間避免從事任何容易受傷的活動。
- 服用 Coumadin®期間請使用軟毛牙刷與電動刮鬍刀。
- 生活型態的改變、從事新的活動、出國、旅行、飲食習慣的改變，都有可能影響 Coumadin®的作用，所以應事前諮詢醫師。
- 建議您維持平日的飲食習慣，不要突然開始食用大量的綠葉蔬菜、甘藍菜、魚類以及肝等，因為這些富含維他命 K 的食物，會減低 Coumadin®之效用。
- 即使停藥後，您的身體仍然需要一段時間適應、恢復，恢復時間的長短可諮詢您的醫師或藥師。而這段期間也請您遵守上述的建議。