

# 糖尿病 用藥指導

李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院  
藥劑科 關心您



藥物諮詢專線：04-26862288轉3117  
李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院

**★糖尿病服藥注意事項：**

- 1、適當的飲食、運動、體重控制對治療糖尿病非常重要，若您不了解如何控制飲食及體重，應請求專業人員(醫師、營養師)協助。
- 2、應按時測定血糖或尿糖並列入紀錄，於就診時提供醫師參考。
- 3、如有低血糖發作的情形，應於回診時告知醫師，以利醫師調整劑量。
- 4、若忘記服藥，應盡快在點心時間補服忘記的劑量；但若很接近下次服藥時間，則不必補服忘記的劑量，切勿一次服用2倍劑量。
- 5、請隨身攜帶糖尿病護照，註明服用藥物名稱與劑量，並隨身攜帶葡萄糖片，一旦有低血糖症狀(冒冷汗、發抖、四肢軟弱、臉色蒼白、心跳加快、飢餓)，應立即服入糖片，若症狀仍未緩解，應立即就醫。

**★本院常用高血壓藥物：**

- 一、Sulfonylurea 類：刺激胰臟分泌較多量的胰島素。

Gliclazide(Gluzide)

Glibenclamide(Euglucon)

Glimepiride(Amaryl)

- 1、Glipizide、glyburide 具輕微利尿作用。
- 2、由於食物會降低及延後此類藥物的吸收，所以一般建議在飯前30分鐘服用
- 3、此類藥物最常見的副作用即為低血糖，另外尚有腸胃不適、皮膚過敏等

**二、Biguanide 類：抑制肝臟製造葡萄糖並促進葡萄糖的利用。**

Metformin(Glucophage)

- 1、常見的副作用有腹瀉、噁心及嘔吐等

**三、 $\alpha$ -Glucosidase inhibitor 類：抑制多醣類分解成單糖，減低單糖在小腸吸收。**

Acarbose(Glucobay)

- 1、此藥建議隨餐併服，較能達到理想的效果
- 2、最常見的副作用是腹瀉。
- 3、不宜抽煙；酒會升高血糖，應儘量避免。

- 4、患有酮酸中毒、肝硬化、腸道疾病(如腸阻塞或腸道發炎)等疾病者，應小心使用本藥。

**四、Meglitinide 類：刺激胰臟分泌較多量的胰島素。**

Repaglinide(NovoNorm)

- 1、此藥建議飯前15分鐘服藥，但亦可改變成飯前30分鐘給藥或給藥後立即用餐。未用餐則不用服藥。

- 2、最常見的副作用是低血糖

**五、Thiazolidinedione 類：增加胰島素敏感性。**

Pioglitazone (Actos)

- 1、此類藥物不需考慮飯前或飯後使用
- 2、常見副作用：上呼吸道感染、貧血、水腫、血漿中轉胺酵素值升高。

**六、DPP-4 抑制劑：增加腸道賀爾蒙功能刺激胰島素分泌。**

Vuldagliptin(Galvus)

Linagliptin (Trajenta)

Januvia(Sitagliptin)

1、可隨餐或空腹服用。

2、常見副作用是暈眩、頭痛，較不會有低血糖症狀

**七、SGLT2 抑制劑：降低腎臟對糖份的再吸收。**

Empagliflozin(Jardiance)

Dapagliflozin(Forxiga)

Canagliflozin(Canaglu)

1、此藥建議可隨餐或空腹服用。

2、常見副作用有尿路感染、血脂異常、噁心。

**八、複方藥物**

**Sulfonylurea & Biguanide**

Amaryl M(Glimepiride/Metformin)

1、可餐前或隨餐服用。

2、可能副作用有腸胃不適、低血糖、肌肉無力。

**DPP-4 抑制劑 & Biguanide**

JANUMET(Sitagliptin/Metformin)

Galvus Met(Vuldagliptin/Metformin)

Trajenta Duo(Linagliptin/ Metformin)

1、服用方法：與食物併服

2、可能之不良反應：腸胃不適、噁心、嘔吐、頭痛。

**SGLT2 抑制劑 & Biguanide**

Jardiance DUO

(Empagliflozin/Metformin)

Xigduo XR(Dapagliflozin/ Metformin)

1、可隨餐或空腹服用。

2、可能副作用有泌尿道感染、便秘、頭痛、頭暈。

**DPP-4 抑制劑 & Thiazolidinedione**

Oseni(alogliptin/ Pioglitazone)

1、服藥時間不受食物影響。

2、可能之副作用有水腫、低血糖、心臟不適、背痛、上呼吸道感染。

3、注意事項：若出現水腫、體重增加、呼吸急促、排尿問題、背痛、心臟不適或肝功能異常症狀，請就醫。

**Thiazolidinedione & Biguanide**

Diabecon(pioglitazone/Metformin)

1、此類藥物不需考慮飯前或飯後使用

2、可能副作用有上呼吸道感染(12.4%)、腹瀉(5.8%)、噁心(5.8%)、頭痛(4.6%)