

# 高血脂症

## 用藥指導

李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院  
藥劑科 關心您



藥物諮詢專線：04-26862288轉3117  
李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院

### 何謂高血脂症：

血中脂肪物質如膽固醇、三酸甘油酯、及血脂蛋白代謝異常的疾病群。

### 高血脂症的分類：

- (1) 高血膽固醇症 (只有膽固醇值升高)
- (2) 高血三酸甘油酯症 (只有三酸甘油酯值升高)
- (3) 混合型高血脂症 (膽固醇及三酸甘油酯值均升高)

### 藥物治療的原則：

由於靠飲食控制只能降低血中 LDL 濃度 10~20%，因此接受飲食治療 3-6 個月後，若血中膽固醇及三酸甘油酯的濃度仍高，可以考慮藥物治療。

### ★本院常用高血壓藥物：

#### 一、Fibric acid 類

Gemfibrozil 600mg (GEMD)

Fenofibrate 100mg、160mg (Lipanthyl、Synpid)

1. Lopid 需在飯前 30 分服用，使用抗凝血劑之病人服用本品時應小心。

2. 剛開始服用本藥會產生腸胃稍不適或臉部泛紅現象，這是因為末梢血流循環加速所造成的短暫性反映，服藥者不需驚慌，亦不需因此而停止用藥。

#### 二、Statin 類

Fluvastatin 80mg (Lescol XL)

Atorvastatin 10mg、20mg (Anxolipo、Atorva)

Pravastatin 40mg (Mevalotin)

Pitavastatin 2mg、4mg (Livalo)

Rosuvastatin 10mg (Robestar)

1. 主要作用為抑制肝細胞中膽固醇速率限制酵素，進而減少血中的膽固醇含量。
2. 當有發生不明原因的肌肉疼痛，肌無力，特別是同時覺得倦怠或發燒時，需回診告知醫師。
3. 大量飲酒或有肝疾病史者，使用本藥需小心。
4. 此藥物請勿與酒類及葡萄柚汁併服。
5. 懷孕或正在哺乳者請勿服用此類藥物。

#### 三、膽固醇吸收抑制劑

Ezetimibe 10mg (Ezetimibe)

1. Ezetimibe 可抑制小腸中膽固醇的吸收，減少膽固醇的儲存，降低 LDL-C，此藥口服後吸收快且不受食物影響，可空腹或隨餐服用。
2. 肝功能異常者請告知您的醫師。
3. 同時服用抗凝血劑應主動告知醫師。
4. 服藥期間建議停止哺乳。

#### 四、複方藥物

HMG-CoA reductase inhibitor & Niacin  
Lovastatin & Niacin (Linicor)

HMG-CoA reductase inhibitor & Statin  
Ezetimibe & simvastatin (Vytorin 10/20)  
Ezetimibe & atorvastatin (Atozec 10/20)

1. 此類藥物請勿與葡萄柚汁或酒類併服。
2. 若您正在授乳或懷孕，請勿服用此類藥物。
3. 若您有肝臟方面疾病，請務必先諮詢您的醫師使用此類藥物之安全性，並定期檢查肝功能及肌酸酐磷酸化酵素 (CPK)，若出現疲倦、厭食、右上腹不適、深色尿液或黃疸等症狀應立即告知醫師。
4. 如有不明原因的肌肉疼痛、壓痛或無力症狀，應立即告知醫師。