

腸保健康 漫談「大腸鏡檢查」

文：胃腸肝膽內科、企劃室

依據衛生福利部最新統計資料指出，2011年癌症新個案為92,682人，較前一年增加2,033人，每10萬人就有399人診斷出癌症，即每251位國人就有1人罹癌，平均每5分40秒就有1人罹癌，數據極為震撼。

十大癌症排名，依序為大腸癌、肝癌、肺癌、乳癌、口腔癌、攝護腺癌、胃癌、皮膚癌、子宮體癌、子宮頸癌，而其中『大腸癌』發生人數再創新高，六度蟬聯癌症發生人數第一名。

目前國民健康署大力推動免疫糞便潛血檢查(FOBT)，是目前最便利且快速的檢驗法，以花生米大小糞便收集於乾淨塑膠本所提供可密封容器，冷藏運送，是一種檢體可以使用在化學法48小時內、免疫法當日完成分析使用。如有潛血反應，臨床上則建議進一步內視鏡檢查，以了解是否有息肉或出血反應。

本院設置大腸癌特別門診，經由胃腸肝膽內科專科醫師的評估後，提供清腸口服液，受檢民眾檢查前三天要遵照攝取低渣飲食，透過全大腸內視鏡檢查，徹底提早發現是否有息肉或腫瘤等症狀。

大腸癌高危險群

- (1)50歲以上
- (2)高脂肪、低纖維飲食習慣者
- (3)具大腸癌家族史、家族性大腸息肉症、曾罹患大腸瘻肉症
- (4)八年以上潰瘍性大腸炎

大腸癌的症狀

- (1)大便帶血或變細、肛門出血
- (2)經常性便秘或腹瀉
- (3)大便變細
- (4)腹脹、脹痛、脹氣、大便排不乾淨的感覺
- (5)腹部腫塊、不明原因體重減輕、持續性疲勞
- (6)貧血症狀、如頭暈、走路會喘

