

腦中風之腦梗塞

腦中風為腦部血管異常，導致缺氧，分為腦梗塞或腦出血。腦出血視出血量或位置，會採取開刀移除血塊，或於加護病房做嚴密觀察。腦梗塞為血塊阻塞腦血管，導致腦細胞快速死亡。

”黃金三小時” (中風兩小時)

腦細胞十分脆弱，只要缺氧大於三分鐘，即可造成十分大的損傷，無法再生。故目前有一方法針對腦梗塞，可以快速溶解阻塞血塊，搶救腦細胞。使用強力溶解血塊溶解劑（組織胞漿素原活化劑），於”三小時”內注射。為何是三小時？據統計，三小時內注射，能增加 33%的恢復效果及較少的副作用。副作用為出血，最擔心是腦出血，且可能會對腦其他傷害，甚至死亡。即使可能有副作用，打的好處統計起來還是大於壞處。醫師在使用此藥物時，必須把關血壓，凝血功能，血小板，及身上可能已經出血的地方，才能使用。又因前置檢查的時間約需一小時，故需中風兩小時內送達醫院才比較有可能施打。

什麼症狀才是中風？

”突然”發生以下症狀，就有可能是中風

以一般民眾而言，可先記得口訣:眼歪嘴斜，手（或）腳無力，口齒不清。其他像感覺異常，吞嚥困難，頭暈，劇烈頭痛，走路不穩，視野缺損，抽蓄，突然精神上面的改變。若有以上症狀需有專業醫師判斷。

如果我的家人很像突然中風了，我該如何？

- 第一，迅速撥打 119，緊急送往就近醫院，
- 第二，切勿給予任何藥物，及食物，以免增加吸入性肺炎風險
- 第三，解開緊身衣物，幫助病患呼吸，並量血壓心跳
- 第四，確定及記錄中風發生的時間及症狀，這樣可以大幅減少評估時間

中風如何預防？

引起腦中風的原因很多，例如高血壓、糖尿病、血脂異常、抽菸、過量飲酒、頸動脈狹窄、缺乏運動、肥胖、心房顫動與其他心臟疾病等，如果我們能配合定期健康檢查，以及按時服藥、改變飲食習慣、適度運動、規律生活型態、戒菸戒酒觀念，便能有效防範腦中風。