

春季常見疾病：肺結核(TB)預防與治療

文：感染科劉有增醫師

俗話說：「春天後母面」，恰可形容入春後天氣的冷暖無常與早晚溫差，以及作息與著衣難以調適的問題，不僅導致免疫力降低、容易感冒與感染結核桿菌 (*Mycobacterium tuberculosis*) 的情形，春季確實是好發肺結核的高峰時期。

別把肺結核當成感冒

結核菌感染初期症狀，常以咳嗽、咳痰、發燒來呈現，民眾常誤以為是小感冒，但隨著病程發展，症狀呈現午後低溫發燒持續兩週以上，同時伴有咳血、夜間盜汗等現象。

胸部 X 光不傷身，定期健檢不可省

驗痰液與胸部 X 光檢查，目前是確認是否罹患肺結核的方法，由於感染初期症狀不明顯，痰內結核菌，則是開放性肺結核才能驗出，而大多數肺結核患者都屬於非開放性，因此定期接受胸部 X 光檢查，就成為早期診斷的重要方法。

胸部 X 光檢查的輻射劑量，是身體各部位器官檢查中，輻射劑量最少的，腰椎及薦骨的 X 光檢查，其輻射劑量是胸部 X 光的 30 倍。故臨床經驗建議，只要曾經接觸肺結核病患者，就要進行預防性檢查，一般成年人亦建議每年接受一次胸部 X 光檢查，以其早期發現、早期治療。

正確就醫，不迷信快速偏方

結核菌治療所用的藥物不同於一般感冒、上呼吸道感染等輕症藥物，這些治療肺結核的藥物，所帶來的副作用，是很多患者不願配合治療的主因。

胸腔內科或感染科專科醫師會依據專業診斷，對於感染初次治療的患者，先採用副作用最輕、初次短程治療用的藥物，只要配合治療、規律服藥，就能完全治癒。因此，正確就醫、配合治療，就能輕鬆有效地康復。

放置 胸腔內科及“感染科” 醫師門診時間表