

產科超音波助您孕期好放心

文：婦產科張立平醫師

懷孕的媽媽都會在婦產科進行定期產檢，也常會接受超音波檢查。爲了讓孕婦進一步了解產科超音波並且能與醫師討論，本文按照懷孕週數將產科超音波做一個非常簡化的介紹，並且只討論單胞胎。

懷孕週數的計算是由上次(或最後一次)月經的第二天算起。比如 103 年 2 月 1 日是最後一次月經的第一天，103 年 2 月 2 日則爲懷孕的第一天。雖然這一天其實尙未有精卵結合及著床發育的事實，但臨床醫學並非胚胎學，爲了方便採用這種方法。剛懷孕時(月經尙未過期)，尿液驗孕即可能已呈現陽性，但超音波常只能看到子宮內膜較爲水腫，界限不明，無法確定懷孕。懷孕初期 4 到 5 週左右(才發現月經過期時)，超音波通常可以看到一個黑色的妊娠囊和其中的卵黃囊，但卵黃囊附近的胚胎則非常小。6 到 7 週左右胚胎應該出現，接著出現心跳，此時可以確定懷孕並且測量胚胎的長度，超音波內建的資料庫會顯示相對於此胚胎長度最可能的週數天數。因爲此時測量懷孕週數非常準確，如果與月經日期計算相差較多，應以超音波爲主，並修正預產期。

所謂 3 個孕期指的是 0-14 週，15-28 週，29-40 週。9 到 10 週左右，胎兒已經可以看到明顯的形狀，此時測量頭頂到臀部的長度，稱爲頭臀徑。一直到 15 週左右，胎兒生長都經由頭臀徑來測量。15 週後到足月生產前，胎兒生長改由測量頭徑，腹圍，大腿骨長度得知。胎兒預估體重必須在測量完 3 或 4 項長度才會由內建資料庫給予最符合的週數。就像切蔥或蒜苗，超音波探頭對於同一個構造可以掃描出面積較小的圓形或較大的橢圓形，必須找到正確的位置及方位才能按下靜止鍵開始測量，也才會準確。

每次例行檢查包括心跳存在與否，羊水量，胎盤位置，胎兒的構造。16 週左右可以嘗試看胎兒的生殖器，也就是性別。15 到 19 週的母血唐氏症篩檢要求量頭徑以確定胎兒週數是否適合。22 週可以做一次高層次超音波，對胎兒的構造做詳細的檢查，必須自費並由有此專長的產科醫師執行。

22 週之後胎兒的內臟較爲清楚，每次除了心跳羊水胎盤生長週數，會看胸腹部的內臟。28 週左右，胎位及胎盤位置較爲固定，會確定胎位及是否有前置胎盤。但此後胎兒較大手腳因爲折疊不易看出手腳的異常。

胎兒的生長及體重在 32 週後才會顯出超前或落後。只是到第三孕期，超音波預估體重與實際體重常相差甚多，可測量宮底恥骨長度輔助，不宜儘信超音波。

產科超音波內容甚多且廣，藉此稍言皮毛，有機會再續。