

李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院

新進血液透析病人須知

一、洗腎目的:

利用血液透析機器代替腎臟，幫助身體排除過多的水分及尿毒素。

二、如何洗腎:

1. 第一次透析填寫同意書，若無血管瘻管，由醫師在頸部、鎖骨或腹股溝處，靜脈血管插入暫時性的雙腔導管。
2. 初次血液透析治療約 2 至 3 小時，長期透析時間一般約為 4 小時。
3. 透析中留置導管的手或腳不可隨意彎曲活動，偶會適當約束。
4. 透析中若有噁心、嘔吐應暫時禁食。
5. 透析結束，針頭拔出以紗布及止血帶加壓止血約 15 分鐘後，可取下止血帶，一般約 4~6 小時後(依個人止血狀況而定)可拿掉紗布並觀察有無滲血，若有滲血立即在出血點加壓止血。

三、洗腎中如果有任何不適的症狀:

有胸悶、頭暈、心跳加快、發燒、嘔吐、冒汗...等，請立刻告訴護理師；洗腎回家後如果還有任何不適及問題，也可電話聯絡本透析室，或直接至急診就醫。

四、須配合工作:

1. 透析中盡量避免進食，因會嗆咳及血壓下降，影響病人生命安全。
2. 為了避免發生跌倒意外，會將病床的床欄拉起。
3. 遵照醫囑，按時接受洗腎，勿隨意不來洗腎，以免加重病情。
4. 兩次洗腎之間的體重，最好不要超過 2~3 公斤，以避免或減少洗腎時可能會發生的不舒服症狀。

五、相關福利申請:

- ◎申請重大傷病卡
- ◎申請殘障手冊
- ◎農勞保殘障給付申請
- ◎汽車牌照稅減免申請

若您有任何問題請與我們聯絡

祝您早日康復

電話：(04)26862288 轉 3529

非上班日改轉急診 3119